



## Francesca OCCHIPINTI

Data di nascita: 17/11/1971

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

### CONTATTI

VIA FLAVIA  
00055 LADISPOLI, Italia  
(Abitazione)

[nut.francescaocchipinti@gmail.com](mailto:nut.francescaocchipinti@gmail.com)

(+39) 3475855565

### PRESENTAZIONE

Professionista motivata e intraprendente con 23 anni di esperienza nella consulenza nutrizionale e nella preparazione di piani alimentari personalizzati e/o collettivi. Dotata di empatia, grande capacità di ascolto e orientamento al raggiungimento degli obiettivi prefissati, si distingue per l'ottima conoscenza delle discipline attinenti alle scienze e alle tecnologie alimentari e dispone di ottime competenze nutrizionali in ambito clinico.

Si relaziona con toni calmi e pacati e sa instaurare con i pazienti rapporti collaborativi e di fiducia, coinvolgendoli attivamente nelle varie fasi del processo terapeutico.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

2001 - 2011 LADISPOLI, Italia

#### Dietista CIRFOOD COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Elaborazione e composizione di programmi alimentari per individui affetti da patologie o aventi diverse preferenze per ragioni etico-religiose;  
Gestione della comunicazioni fra i diversi professionisti, gli utenti e le istituzioni garantendo il miglior utilizzo delle risorse;  
Coordinazione e controllo dei vari aspetti igienico-sanitari all'interno del servizio di alimentazione;  
Gestione delle attività atte all'approvvigionamento delle derrate alimentari utilizzate nella refezione scolastica

2000 - ATTUALE LADISPOLI, Italia

#### Dietista Libera professionista

Nutrizione, dietologia, dietoterapia ed educazione alimentare;  
Svolge attività nutrizionali rivolte ad individui con problemi di peso;  
Elabora dietoterapie per individui con patologie attestate dal medico;  
Svolge, inoltre, attività di educazione alimentare.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1997 - 2000

**Laurea in dietologia e dietoterapia applicata** Facoltà di medicina e chirurgia "La Sapienza"

### COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
B2	C2	B2	B2	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

### COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### Corsi e Formazione

2° Convegno Nazionale "il SIAN nell' Europa 2004. Ruolo strategico per il benessere individuale e collettivo di fronte alla trasformazione della società"

Congresso Nazionale Multidisciplinare " INNOVAZIONE IN AEROSOLPATIA"

Scuola di alta formazione sul Microbiota umano: Il ruolo del Microbiota nella fisiologia dell'ospite



● **Uso appropriato del Dietetico ospedaliero**

---

● **Nuove evidenze scientifiche sul ruolo del microbiota intestinale nel diabete, nella sindrome metabolica e nelle malattie cardiovascolari**

---

● **La gastroenterologia pediatrica incontra la neurologia pediatrica: Il supporto della nutrizione**

---

● **Dal neonato all'anziano fragile: Strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco**

---

● **Ecologia del microbiota umano: Aspetti fisiopatologici, clinici ed integrazione probiotica di precisione**

---

● **Nutrire con cura - Disfagia e Sarcopenia, gestione nutrizionale del paziente fragile**

---

● **L'endometriosi: Inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato**

---

● **Il ruolo della dieta Mediterranea nella prevenzione delle malattie e nella promozione della salute globale**

---

● **La dieta chetogenica: Definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso**

---

● **Nutrizione e Sport**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dall'art.13 GDPR 679/16- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*